

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
S.35	24/08	25/08	26/08	27/08	28/08
POTAGE	Potage lentilles corail BIO <i>Céleri</i>	Potage brocolis BIO <i>Céleri</i>	Potage céleri vert BIO <i>Céleri</i>	Potage oignons BIO <i>Céleri</i>	Potage carottes BIO <i>Céleri</i>
REPAS	Omelette Ratatouille (tomates, courgettes-, poivrons) Riz <i>Oeufs, Lait, Céleri</i>	Waterzooï de poissons (poireaux, céleri-rave, carottes) Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Poissons, Lait, Céleri</i>	Emincé de porc Petits pois Purée <i>Lait, Moutarde</i>	Pâtes e fagioli (sauce tomate, carottes, haricots blancs, céleri vert) <i>Gluten (Blé), Céleri</i>	Filet de poulet Haricots verts Pommes de terre ciboulette
DESSERT	Compotine	Fruit	Fruit	Biscuit <i>Gluten (Blé, Avoine), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes)</i>	Fruit
S.36	31/08	01/09	02/09	03/09	04/09
POTAGE	Potage poireaux BIO <i>Céleri</i>	Potage pois chiches BIO <i>Céleri</i>	Potage courgettes BIO <i>Céleri</i>	Potage brocolis BIO <i>Céleri</i>	Potage potimarrons BIO <i>Céleri</i>
REPAS	Pâtes Sauce tomate, basilic Courgettes Fromage râpé <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>	Filet de Merlan Epinards à la crème Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Poissons, Soja, Lait</i>	Filet de cuisse de poulet Chou-fleur en sauce Riz <i>Gluten (Blé), Céleri, Moutarde</i>	Couscous (carottes, courgettes, pois chiches) Semoule <i>Gluten (Blé), Céleri</i>	Boulette, sauce liégeoise Crudités, vinaigrette Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Moutarde</i>
DESSERT	Fruit	Biscuit <i>Gluten (Blé, Avoine), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes)</i>	Fruit	Dessert lacté <i>Lait</i>	Fruit
S.37	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09
POTAGE	Potage navets BIO <i>Céleri</i>	Potage andalou (tomates-, poivrons) BIO <i>Céleri</i>	Potage céleri vert BIO <i>Céleri</i>	Potage poireaux BIO <i>Céleri</i>	Potage carottes BIO <i>Céleri</i>
REPAS	Salade Liégeoise végétarienne (haricots verts, œuf dur, dés de pommes de terre) <i>Oeufs, Sulfites</i>	Pâtes au saumon Sauce aux brocolis <i>Gluten (Blé), Poissons, Lait</i>	Filet de poulet Courgettes au pesto Quinoa <i>Lait, Céleri</i>	Curry de lentilles (carottes, chou-fleur-, oignons, lait de coco) Riz <i>Céleri, Moutarde</i>	Sausisse Crudités, vinaigrette Pommes de terre <i>Oeufs, Lait, Moutarde</i>
DESSERT	Fruit	Biscuit <i>Gluten (Blé, Avoine), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes)</i>	Fruit	Dessert lacté <i>Lait</i>	Fruit
S.38	14/09	15/09	16/09	17/09	Menu Burger
POTAGE	Potage courgettes BIO <i>Céleri</i>	Potage butternut BIO <i>Céleri</i>	Potage épinards BIO <i>Céleri</i>	Potage oignons BIO <i>Céleri</i>	Potage tomates BIO <i>Céleri</i>
REPAS	Falafels Fenouil sauce tomate au basilic Boulgour <i>Gluten (Blé)</i>	Filet de Limande Carottes beurrées aux oignons Pommes de terre persillées <i>Gluten (Blé), Poissons, Soja, Lait</i>	Sauté de porc Haricots verts Pommes de terre <i>Moutarde</i>	Pâtes au pesto (courgettes, brocolis, petits pois) Fromage râpé <i>Gluten (Blé), Lait</i>	Hamburger Pain burger/sandwich - crudités Steak haché de bœuf Ketchup maison <i>Gluten (Blé), Oeufs, Soja, Lait, Moutarde, Sésame</i>
DESSERT	Fruit	Fromage <i>Lait</i>	Fruit	Dessert lacté <i>Lait</i>	Fruit
S.39	21/09	22/09	23/09	24/09	25/09
POTAGE	Potage potimarrons BIO <i>Céleri</i>	Potage brocolis BIO <i>Céleri</i>	Potage céleri rave BIO <i>Céleri</i>	Potage carottes BIO <i>Céleri</i>	Potage pois chiches BIO <i>Céleri</i>
REPAS	Vol-au-vent de Quorn aux champignons Riz <i>Gluten (Blé), Lait, Céleri</i>	Filet de Colin Crudités, vinaigrette Purée de patates douces <i>Gluten (Blé), Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Moutarde</i>	Filet de poulet Petits pois Pommes de terre rissolées	Pâtes veggie sauce chou-fleur (chou-fleur, soja texturé) <i>Gluten (Blé), Soja, Céleri</i>	Carbonnade de bœuf aux carottes Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Moutarde</i>
DESSERT	Fruit	Biscuit <i>Gluten (Blé, Avoine), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes)</i>	Fruit	Dessert lacté <i>Lait</i>	Fruit
S.40	28/09	29/09	30/09	Envie d'en savoir plus sur nos repas ? Scannez-moi ! 	
POTAGE	Potage tomates BIO <i>Céleri</i>	Potage courgettes BIO <i>Céleri</i>	Potage panais BIO <i>Céleri</i>		
REPAS	Omelette Brocolis Pommes de terre aux herbes <i>Oeufs, Lait, Moutarde</i>	Pâtes à l'Ostendaise (colin, crevettes roses, carottes, poireaux, céleri-rave) <i>Gluten (Blé), Crustacés, Poissons, Soja, Lait, Céleri</i>	Emincé de porc Bettes à la crème Pommes de terre <i>Gluten (Blé), Lait, Moutarde</i>		
DESSERT	Fruit	Biscuit <i>Gluten (Blé, Avoine), Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coque (Amandes)</i>	Fruit		

Plat végétarien
 Poisson labélisé MSC/ASC (pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish stick, Hoki, Lieu noir, Limande, Merlan, Saumon
 Plat contenant de la viande de porc

Légumes de saison Selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie
Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.

61.08%
Produits BIO
en 2024-2025

75%
Fruits et légumes
de saison

74%
Produits BIO
et/ou locaux

100%
Potages
BIO

TCO service collabore avec 15 fournisseurs locaux.
Envie de découvrir le contenu des assiettes et d'en savoir plus sur la provenance de nos produits ?



Pourquoi les repas fournis par TCO Service sont-ils bons pour la santé et durables* ?

- Les menus sont pensés par une diététicienne
- Les repas sont cuisinés par un personnel expérimenté
- Les ingrédients sont de qualité
- Les légumes et les fruits sont de saison
- 60% de produits sont BIO (dont 40% BIO et locaux)
- Les bananes et le riz sont équitables
- Le poisson est labellisé « Pêche durable »

TCO Service, un fournisseur de repas engagé aux côtés des enfants toute l'année !

* Un **repas durable** est un repas dont les ingrédients sont **bons pour la santé** et produits d'une façon **qui respecte la nature, les animaux et les agriculteurs.**